



Check up **METABOLIC**



Screening Vitamina D

Lo screening della vitamina D permette la valutazione semiquantitativa dei livelli di vitamina D in un campione di sangue intero.

La vitamina D fa parte di un gruppo di secosteroidi liposolubili avente la funzione biologica di aumentare l'assorbimento intestinale di minerali, quali calcio, magnesio, fosfato e zinco. La sua valutazione è fondamentale per proteggere la salute delle ossa e del sistema nervoso, per cui risulta importante effettuare dei controlli periodici. Inoltre, sia un eccesso che una carenza di vitamina D sono alla base di numerose patologie, come osteoporosi, malattie cardiovascolari, complicanze durante la gravidanza, diabete, malattie infettive e autoimmuni.

Device

Test immunocromatografico rapido semiquantitativo con prelievo di sangue capillare

Risultato

Al termine del check up si ottiene un report che è possibile stampare o inviare tramite email. Il report contiene una breve introduzione sul ruolo significativo della vitamina D nel nostro organismo, il risultato del test e consigli per prevenire e/o trattare diverse problematiche correlate alla sua carenza.



Screening rigidità arteriosa

Lo screening della rigidità arteriosa è una valutazione semplice e non invasiva che valuta la pressione arteriosa e fornisce un'indicazione sulla rigidità delle arterie, tramite misurazioni accurate.

In particolare, i parametri analizzati sono: la frequenza cardiaca, la pressione arteriosa sistolica e diastolica, e la velocità dell'onda di polso, importante per definire il grado di rigidità delle arterie.

A partire da questi dati, viene stimata l'età delle proprie arterie, che può differire in senso migliorativo o peggiorativo da quella anagrafica.

Questo check up rappresenta un fondamentale strumento di screening per la salute dell'apparato cardiovascolare, con un focus specifico sull'ipertensione.

Device

Misuratore di pressione con annessa funzionalità di misura della frequenza cardiaca e della velocità dell'onda di polso (Pulse Wave Velocity):

- Area di misurazione: braccio dominante
- Tempo di misurazione: meno di 5 minuti
- Range di misurazione della pressione: 0-300 mmHg
- Metodica utilizzata: oscillometro

Risultato

Al termine del check up si ottiene un report che è possibile stampare o inviare tramite email. Il report fornisce il risultato ottenuto con relativa spiegazione e il dettaglio dei parametri analizzati:

- Pressione arteriosa sistolica e diastolica
- Frequenza cardiaca
- Velocità dell'onda di polso
- Età delle arterie



Screening Pannello Metabolico

Lo screening del pannello metabolico e della glicemia è un esame accurato della glicemia, della pressione e del profilo lipidico. Attraverso il medical device, è possibile valutare diversi parametri e/o sceglierne solo alcuni di quelli elencati. Questo check up permette di monitorare i propri parametri metabolici nel tempo.

Device

- Lettore di strisce analitiche multiparametro
- Strisce per la determinazione di glicemia e profilo lipidico

Risultato

Al termine del check up si ottiene un report che è possibile stampare o inviare tramite email. Il report fornisce il risultato ottenuto, i dettagli e le relative spiegazioni dei parametri analizzati:

- Glicemia
- Colesterolo totale
- Colesterolo HDL e LDL
- Trigliceridi
- Pressione arteriosa
- Rischio cardiovascolare

Infine, vengono riportati suggerimenti per tenere sotto controllo i parametri metabolici.



Screening Massa Corporea

Lo screening della massa corporea si inserisce nell'ambito della prevenzione cardio-metabolica fornendo informazioni circa il biotipo, la distribuzione del grasso corporeo e la tonicità corporea globale.

Il check up consiste nella rilevazione delle misure antropometriche ed è corredato da un esame visivo. In particolare i parametri analizzati sono: peso, altezza, circonferenza della vita e dei fianchi, e circonferenza degli arti inferiori e superiori. In aggiunta, vengono analizzati postura e grado di sedentarietà tramite domande anamnestiche e analisi osservazionale (per l'identificazione di dismetrie / asimmetrie / morfologie caratteristiche).

Device

- Statimetro
- Bilancia
- Metro a nastro

Risultato

Al termine del check up si ottiene un report che è possibile stampare o inviare tramite email. Il report fornisce il risultato ottenuto e il dettaglio dei parametri analizzati espressi in valori percentuali:

- Indice di massa corporea (BMI)
- WHR (rapporto circonferenza vita / circonferenza fianchi)
- Livello di attività fisica
- Benessere posturale

Screening Invecchiamento Cellulare

Lo screening dell'invecchiamento cellulare è una valutazione non invasiva, intesa come attività di prevenzione, dell'invecchiamento cellulare. Tale valutazione avviene tramite la misurazione degli AGEs (Advanced Glycation Endproducts) ovvero i "prodotti terminali della glicazione". Gli AGEs sono sostanze prodotte dal nostro corpo che, accumulandosi all'interno dell'organismo, portano all'invecchiamento cellulare e concorrono ad aumentare il rischio cardiovascolare.

È importante sapere che il valore di AGEs aumenta in relazione all'età, indipendentemente dalla condizione di salute del soggetto: l'età anagrafica è, infatti, il determinante più forte per valori di AGEs elevati. Anche abitudini alimentari sbagliate e uno stile di vita sedentario influiscono notevolmente sull'accumulo degli AGEs.

Device

Fotometro, sorgente luminosa UV e fluorescenza ad alta efficienza:

- Area di misurazione: avambraccio sinistro (pelle non abbronzata)
- Tempo di misurazione: meno di 5 minuti

Risultato

Al termine del check up si ottiene un report che è possibile stampare o inviare tramite email. Il report fornisce i risultati ottenuti e la loro interpretazione:

- Valore AGE (ageing cellulare e classe di rischio associata)



Screening Coagulazione INR

Lo screening della Coagulazione INR (International Normalized Ratio) consiste nella misurazione del tempo di protrombina (PT) che permette di valutare la rapidità di coagulazione del sangue. La coagulazione è un processo importantissimo per il nostro organismo perché permette la riparazione dei vasi sanguigni danneggiati, preservandone una corretta funzionalità.

Il check up rappresenta un'attività di screening basata sulla prevenzione relativa all'insorgenza di patologie cardiocircolatorie, come trombosi oppure ecchimosi, particolarmente diffuse e destinate ad aumentare con l'avanzare dell'età media della popolazione.

Device

- Misuratore PT/INR
- Strisce monouso per la determinazione di PT e INR

Risultato

Al termine del check up si ottiene un report che è possibile stampare o inviare tramite email. Il report fornisce il risultato ottenuto con relativa spiegazione e il dettaglio dei parametri analizzati:

- INR
- PT (tempo di protrombina)

Inoltre, vengono riportati dei suggerimenti per tenere sotto controllo i parametri.



Screening Morfotipo

Lo screening del morfotipo consiste in una valutazione dello stato di benessere corporeo basata sulle misure antropometriche (in particolare circonferenza dei fianchi e della vita) e sulla definizione di rapporto fianchi / vita (WHR) e del morfotipo di appartenenza.

Il morfotipo fornisce informazioni sulla costituzione corporea caratteristica suddividendo gli individui in alcune macrocategorie (morfotipo androide / ginoide / misto) sulla base della diversa tendenza ad accumulare adipi in specifiche zone corporee. Tale categoria viene identificata includendo le risposte ad un questionario anamnestico dedicato.

La localizzazione dell'adipe, e quindi la definizione del morfotipo, è direttamente correlata al rischio cardiovascolare, in quanto tanto maggiore è il grasso a livello viscerale tanto più tale rischio risulta elevato.

Device

Metro da sarta

Risultato

Al termine del check up si ottiene un report che è possibile stampare o inviare tramite email. Il report fornisce una valutazione dello stato di benessere corporeo correlato al proprio morfotipo con consigli su come migliorare le proprie abitudini in relazione alla categoria di appartenenza e al rischio cardiovascolare associato.

Screening Ipotiroidismo

Lo screening dell'ipotiroidismo è un'attività di valutazione di potenziali casi di ipotiroidismo. Un valore di TSH (ormone tireostimolante) superiore alla norma è indice di una possibile alterazione del corretto funzionamento tiroideo. Un aumento dei valori normali di TSH si può riscontrare in caso di adenoma ipofisario TSH secernente, ipotiroidismo primitivo (congenito, acquisito) e in presenza di farmaci, come metoclopramide, domperidone, clorpromazina, aloperidolo, amiodarone e mezzi di contrasto iodati.

Il check up è costituito da una fase iniziale di domande anamnestiche ed una seconda fase di misurazione del livello di TSH tramite test rapido qualitativo con prelievo di sangue capillare. Si raccomanda il digiuno per le tre ore precedenti al test e l'esecuzione del check up in mattinata.

Device

Test immunocromatografico rapido qualitativo da prelievo di sangue capillare

Risultato

Al termine del check up si ottiene un report che è possibile stampare o inviare tramite email. Il report spiega il significato dell'attività di prevenzione e le varie correlazioni del parametro con potenziali situazioni patologiche, ricordando l'importanza del suo monitoraggio. Inoltre, nel report viene riportato l'esito del test e viene posta l'attenzione su:

- Assunzione di farmaci che possono modificare l'esito del test
- Possibile sintomatologia connessa a casi di ipotiroidismo
- Eventuali comorbidità



Screening Percorso Preconcezionale

Lo screening del percorso preconcezionale permette di valutare lo stato di salute generale della donna. Tale check up si avvale di un breve questionario, della misurazione della pressione arteriosa e della rilevazione di alcuni parametri attraverso un prelievo di sangue capillare. I parametri analizzati sono: glicemia, colesterolo totale (+ HDL, LDL), trigliceridi ed emoglobina.

Il check up permette di ottenere un quadro generale dello stato di salute della possibile futura gestante, in maniera tale da poter eventualmente correggere valori che non rientrano in uno stato ottimale al fine di ottenere l'outcome migliore per la futura gravidanza.

Device

- Misuratore colesterolo
- Misuratore emoglobina
- Rilevatore glicemico

Risultato

Al termine del check up si ottiene un report che è possibile stampare o inviare tramite email. Il report fornisce i valori e i dettagli dei parametri analizzati:

- Pressione arteriosa
- Colesterolo totale
- Colesterolo HDL e LDL
- Glicemia
- Trigliceridi
- Emoglobina

Inoltre, nel report sono presenti dei suggerimenti per ottenere dei valori ottimali e per affrontare l'eventuale gravidanza.

Screening Ferritina

Lo screening della ferritina consente di misurare i livelli di ferritina plasmatica, utili per identificare gli stati di sovraccarico o di carenza di ferro.

La ferritina è una proteina contenuta principalmente nelle cellule, dove accumula il ferro e lo rilascia in caso di necessità; in realtà, una parte minima di questa proteina è presente anche nel sangue. La quantità di ferritina plasmatica è proporzionale alla quantità di ferritina presente nei tessuti e, pertanto, i livelli di questa proteina nel sangue rappresentano un ottimo indicatore della quantità di ferro di deposito presente nell'organismo.

Tenere sotto controllo i livelli di ferritina è fondamentale perché un basso livello di questa proteina (condizione nota come ipoferritinemia) può rappresentare una spia per diverse condizioni patologiche, tra cui la principale è l'anemia sideropenica.

Tramite un semplice prelievo di sangue capillare, il Ferritina Check consente di valutare la quantità di ferro immagazzinato nel corpo, diagnosticare la carenza o il sovraccarico di questo minerale e monitorare l'eventuale risposta al trattamento.

Device

Test rapido da pungidito

Risultato

Al termine del check up si ottiene un report che è possibile stampare o inviare tramite email. Il report fornisce l'esito del test e approfondimenti relativi alla ferritina e all'ipoferritiniemia.



Screening Emoglobina Glicata

Lo screening dell'emoglobina glicata, tramite un breve questionario anamnestico e un semplice prelievo di sangue capillare, consente di misurare la concentrazione di emoglobina glicata (HbA1C) nel sangue, al fine di valutare e monitorare l'andamento della glicemia media negli ultimi 2-3 mesi.

L'emoglobina, ovvero la proteina contenuta nei globuli rossi e che trasporta l'ossigeno ai tessuti, diventa emoglobina glicata quando viene esposta a concentrazioni eccessive di glucosio nel sangue. L'emoglobina glicata viene prodotta quotidianamente ed eliminata dal sangue lentamente, man mano che i globuli rossi più "vecchi" muoiono e vengono sostituiti da quelli più "giovani", dal momento che il glucosio rimane legato all'emoglobina per tutta la vita del globulo rosso (circa 90-120 giorni).

Il check up rappresenta un importante strumento di screening del diabete negli adulti, ma permette anche di monitorare la glicemia nei pazienti diabetici. Quest'ultimo caso rappresenta uno strumento fondamentale per evitare possibili complicanze dovute ad un'esposizione tissutale cronica ad elevati valori glicemici, come il progressivo danneggiamento degli organi, quali reni, occhi, sistema cardio-vascolare e nervi.

Device

Analizzatore portatile per il dosaggio quantitativo dell'HbA1C

Risultato

Al termine del check up si ottiene un report che è possibile stampare o inviare tramite email. Il report fornisce l'esito del test effettuato e approfondimenti sull'emoglobina glicata e sui fattori che possono influenzarne i valori.



Screening PCR

Lo screening della PCR permette di valutare i livelli di proteina C-reattiva (PCR) tramite prelievo di sangue capillare.

La proteina C-reattiva (PCR) viene utilizzata come indicatore di infiammazione dal momento che i suoi livelli aumentano in maniera significativa durante la fase acuta di varie patologie e nei processi infiammatori. Il test segnala se il valore di PCR nel sangue supera il valore normale per valutare, appunto, lo stato di infiammazione dell'organismo.

Device

Test rapido semiquantitativo da pungidito

Risultato

Al termine del check up si ottiene un report che è possibile stampare o inviare tramite email. Il report fornisce una descrizione del check up eseguito con il relativo esito e informazioni sul ruolo della proteina C-reattiva. Infine, nel report sono riportati alcuni consigli utili ad abbassare i livelli di PCR nel sangue, modificando il proprio stile di vita.

Check up **FISICO**



Screening Fototipo

Lo screening del fototipo fornisce un'indicazione immediata sulla propria capacità di difesa dai raggi solari e sulla strategia più adatta per una corretta esposizione.

Il check up prevede un esame visivo, eseguito attraverso l'utilizzo di una telecamera ad alta risoluzione dotata di luce UV, che consente di identificare cromatismo pigmentato, fototipo e reazione al sole attesa. In aggiunta, il check up prevede una sezione focalizzata su alcune domande relative ad abitudini, frequenza di esposizione alla luce del sole e storia di esposizione del cliente.

Device

Microscopio elettronico con diversi ingrandimenti (1x-300x) dotato di luce bianca e luce UV

Risultato

Al termine del check up si ottiene un report che è possibile stampare o inviare tramite email. Il report fornisce una breve introduzione sui possibili effetti della luce solare sulla pelle, e vengono descritti ed approfonditi i seguenti parametri:

- Fototipo
- Reazione al sole
- Livello di protezione ottimale



Screening Derma

Lo screening del derma permette di determinare la tipologia di pelle e le caratteristiche relative al suo stato di benessere. In questo modo sarà possibile monitorare e gestire il benessere della pelle, definendo la strategia più adatta. Il check up consiste in un esame visivo, una rilevazione strumentale ed una serie di domande relative alle abitudini cosmetiche del cliente.

Le principali caratteristiche analizzate sono: trama, cromatismo vascolare e pigmentato, sebo, idratazione ed elasticità.

Device

- Microscopio elettronico con diversi ingrandimenti (1x-300x) dotato di luce bianca e luce UV
- Sensore di elasticità ed idratazione

Risultato

Al termine del check up si ottiene un report che è possibile stampare o inviare tramite email. Il report fornisce una breve introduzione sulla pelle e sulle sue caratteristiche, e la definizione della tipologia di pelle identificata. Vengono quindi riportati i risultati dei seguenti parametri:

- Livello di invecchiamento
- Livello di disidratazione
- Livello di sensibilità
- Livello di impurità



Screening Tricologico

Lo screening tricologico fornisce informazioni sulle caratteristiche del cuoio capelluto, sul benessere dello stelo del capello e del bulbo pilifero, e sul livello di diradamento. In questo modo sarà possibile rilevare eventuali problematiche presenti e definire la strategia migliore per il benessere del cuoio capelluto e dei capelli.

Il check up consiste in un esame visivo e una rilevazione strumentale tramite l'utilizzo di una telecamera ad alta risoluzione dotata di luce UV.

Device

Microscopio elettronico con diversi ingrandimenti (1x-300x) dotato di luce bianca e luce UV

Risultato

Al termine del check up si ottiene un report che è possibile stampare o inviare tramite email. Il report fornisce la descrizione del tipo di cuoio capelluto riscontrato dalle analisi riportando ed approfondendo i risultati inerenti i seguenti parametri:

- Secchezza
- Seborrea
- Forfora
- Diradamento



Screening Unghie

Lo screening delle unghie consente la valutazione dello stato di benessere dell'unghia, relativo allo stato di alterazione del colore, alla consistenza della lamina e alla morfologia. Tramite il check up è possibile risalire a problematiche come micosi o carenze nutrizionali.

Il check up consiste in un esame visivo e tattile associati ad una rilevazione strumentale tramite l'utilizzo della telecamera ad alta risoluzione dotata di luce UV. Sono previste inoltre delle domande relative alle abitudini del cliente.

Le caratteristiche analizzate sono: alterazione del colore, consistenza, morfologia ed onicomicosi.

Device

Microscopio elettronico con diversi ingrandimenti (1x-300x) dotato di luce bianca e luce UV

Risultato

Al termine del check up si ottiene un report che è possibile stampare o inviare tramite email. Il report fornisce una breve introduzione sulla salute delle unghie e sulle loro caratteristiche. Infine, viene illustrata la definizione della tipologia di unghia identificata con il dettaglio di tutti i parametri analizzati:

- Carenze nutrizionali
- Abitudini
- Alterazioni metaboliche



Screening Postura

Lo screening della postura permette la valutazione della qualità posturale, realizzata mediante pedana baropodometrica che rileva la quantità di carico esercitata su ciascun punto d'appoggio del piede e identificando in questo modo la proiezione del baricentro corporeo. La valutazione consiste in un'analisi statica che definisce le caratteristiche dell'appoggio plantare (ipo-ipercarichi, spostamenti antero-posteriori e latero-laterali) e un'analisi dinamica del cammino (tempo di attacco-stacco, velocità di spostamento e lunghezza del passo).

Attraverso lo studio della distribuzione del peso corporeo si può risalire alla presenza di problemi ai piedi, alle articolazioni o alla schiena ed attuare eventuali correzioni.

Device

Pedana baropodometrica:

- Ingombro in mm: 640x740
- Materiale: ABS
- Peso: 4 kg
- Frequenza di acquisizione: fino a 250 Hz in real time
- 3.000 sensori resistivi a gomma conduttiva con rivestimento in oro 24 K
- Spessore: 8 mm

Risultato

Al termine del check up si ottiene un report che è possibile stampare o inviare tramite email. Il report fornisce la descrizione di:

- Caratteristiche dell'appoggio plantare statico: centri di pressione, baricentro corporeo, carico retro-avampodalico
- Caratteristiche dell'appoggio dinamico: gate line, centri di pressione, asse podalico, carico retro-avampodalico, latero-laterale, latero-mediale



Screening Ultrasonometria Ossea

Lo screening della salute delle ossa sfrutta la tecnica dell'ultrasonometria ossea quantitativa per effettuare un'attività di prevenzione rispetto a casi di osteopenia ed osteoporosi. Si tratta di una tecnica diagnostica che si basa sulla trasmissione di onde ad ultrasuoni ad alta frequenza attraverso la componente mineralizzata dell'osso. La misurazione viene effettuata a livello del calcagno, la cui organizzazione strutturale rispecchia il metabolismo osseo sistemico, riflettendo quindi la situazione presente a livello dell'anca. Grazie a questa rilevazione viene fornita un'indicazione della resistenza ossea ed è possibile stabilire la predisposizione del paziente al rischio di frattura osteoporotica. Questa metodica trova impiego nello studio dei cambiamenti qualitativi e quantitativi scheletrici determinati da menopausa, invecchiamento e da altre condizioni osteopenizzanti.

Device

Densitometro:

- Area di misurazione: tallone
- Tempo di misurazione: meno di 15 secondi
- Misurazione: BMD e BQI stimato ottenuto dall'attenuazione ultrasonica di banda (BUA) misurata e dalla velocità del suono (SOS) misurata
- T score, Z score e percentuale attesa

Risultato

Al termine del check up si ottiene un report che è possibile stampare o inviare tramite email. Il report fornisce tutti i parametri analizzati dallo strumento:

- BQI
- Z-score
- T-score
- T-ratio
- Z-ratio

Ogni parametro viene approfondito e relazionato agli opportuni valori di normalità.



Screening Ritorno Venoso

Lo screening del ritorno venoso permette la valutazione dell'insufficienza venosa, intesa come attività di screening rispetto a problematiche della circolazione e pesantezza degli arti inferiori. Utilizzando un pletismografo a luce riflessa si misura il tempo di riempimento sanguigno del polpaccio dopo che un movimento forzato ne ha causato lo svuotamento.

L'elasticità della parete venosa e delle strutture valvolari sono fondamentali per garantire un corretto ritorno del sangue dalla periferia al cuore, contro la forza di gravità. Quando la vena perde elasticità, il sangue non riesce a risalire e ristagna nelle vene delle gambe, predisponendo la formazione di varici e compromettendo il benessere degli arti inferiori.

Device

Pletismografo a luce riflessa, diodo di emissione della luce e foto sensore:

- Area di misurazione: circa 7-10 cm sopra la caviglia
- Principio di misura: Legge di Frank Starling

Risultato

Al termine del check up si ottiene un report che è possibile stampare o inviare tramite email. Il report fornisce i risultati commentati e approfonditi ed, in particolare, il tempo di riempimento (o Refilling time), ossia il tempo impiegato dal sangue a tornare nel polpaccio dopo che un movimento forzato ne ha causato il momentaneo svuotamento.



Screening Cellulite

Lo screening della cellulite permette di valutare tutte le possibili cause e/o abitudini che concorrono allo sviluppo della cellulite. Attraverso un questionario dedicato corredato di immagini di confronto e grazie alla misurazione della composizione corporea (tramite pedana bioimpedenziometrica) è possibile definire lo stadio evolutivo della cellulite.

La cellulite è un disturbo del tessuto sottocutaneo che provoca cambiamenti topografici della pelle ed altera la forma del corpo. Una maggiore consapevolezza dello stadio della cellulite rappresenta un fondamentale supporto nella scelta di strategie di prevenzione e di miglioramento della propria condizione.

Device

- Questionario anamnestico
- Bilancia bioimpedenziometrica

Risultato

Al termine del check up si ottiene un report che è possibile stampare o inviare tramite email. Il report fornisce la descrizione di:

- Stadio della cellulite identificato tramite questionario autovalutativo
- Indicatori inerenti alle abitudini (attività fisica, sedentarietà, fumo, anticoncezionali, idratazione, consumo di carboidrati e consumo di zuccheri semplici)
- BMI, massa grassa, massa magra ed età metabolica
- Peso e metabolismo basale

Gli indicatori e le misurazioni vengono commentati con spiegazioni personalizzate sull'impatto che ciascun parametro può avere sui propri tessuti. Inoltre, vengono proposti consigli utili per migliorare la propria condizione, a partire da un cambiamento delle abitudini che impattano negativamente sul raggiungimento dei propri obiettivi di benessere.



Screening Mobilità Articolare

Lo screening della mobilità articolare fornisce un'indicazione sulla mobilità articolare dell'individuo, associata ad una valutazione di alcune caratteristiche posturali che potrebbero influenzarla.

Il check up è costituito da due fasi: la prima consiste nella rilevazione di parametri posturali tramite esame visivo e domande anamnestiche; la seconda prevede l'esecuzione di semplici esercizi che consentono di valutare i range di mobilità articolare in modo qualitativo, a diversi livelli della catena cinematica. Vengono valutati gli arti superiori, inferiori e il rachide.

Device

- Centimetro a nastro di almeno 20 cm
- Una porzione di parete libera di 1,5 m di larghezza
- Una matita
- Nastro adesivo di carta da applicare al muro
- Goniometro

Risultato

Al termine del check up si ottiene un report che è possibile stampare o inviare tramite email. Il report fornisce una spiegazione dettagliata dei parametri analizzati:

- Mobilità articolare della spalla
- Mobilità articolare del tronco
- Mobilità articolare della caviglia
- Mobilità rispetto alla rotazione interna ed esterna dell'anca



Screening Salute delle Ossa

Lo screening della salute delle ossa e della vitamina D permette la valutazione dello stato di benessere del metabolismo osseo, tramite la misurazione semiquantitativa dei livelli di Vitamina D e la densitometria ossea calcaneare. La vitamina D influisce sull'attività delle cellule del tessuto osseo, contrastando l'osteopenia e l'osteoporosi. Una scarsa assunzione dietetica e una mancata esposizione alla luce solare può determinare una grave carenza di vitamina D. L'associazione tra ipovitaminosi D e osteoporosi rappresenta un fattore di fragilità scheletrica, soprattutto nelle donne in post-menopausa e negli uomini in età senile.

Lo stato vitaminico può essere valutato misurando la sua concentrazione con un semplice prelievo capillare, indicando se i livelli sono sufficienti, insufficienti o carenti. La densità ossea viene valutata tramite la tecnica non invasiva dell'ultrasonometria, che fornisce informazioni sulla fragilità delle ossa e il rischio di fratture. La misurazione viene eseguita a livello del calcagno. In conclusione, la combinazione di queste analisi ha lo scopo di valutare i fattori di rischio per la prevenzione di osteopenia e osteoporosi ed il livello di vitamina D individuale, fondamentale per l'assorbimento del calcio necessario al processo di ossificazione.

Device

Densitometro:

- Area di misurazione: tallone
- Tempo di misurazione: meno di 15 secondi
- Misurazione: BMD e BQI stimato ottenuto dall'attenuazione ultrasonica di banda (BUA) misurata e dalla velocità del suono (SOS) misurata
- T-score, Z score e percentuale attesa

Test immunocromatografico rapido semiquantitativo con prelievo di sangue capillare

Risultato

Al termine del check up si ottiene un report che è possibile stampare o inviare tramite email. Il report fornisce i seguenti indicatori, commentati e approfonditi:

- Abitudini
- Fattori di rischio per l'osteoporosi
- Livello di vitamina D
- Densità ossea



Screening Cervicale e Rachide

Lo screening della cervicale e della rachide permette di individuare le possibili problematiche correlate a mal di schiena e/o cervicale, tramite l'utilizzo di un questionario validato (The Keele STarT Back Screening Tool).

In caso di dolori muscolo-scheletrici è importante intervenire in fase precoce per risolvere lo stato infiammatorio, interrompere gli stimoli dolorosi ed evitare una possibile evoluzione da una fase acuta ad una fase cronica.

Device

Questionario validato (The Keele STarT Back Screening Tool)

Risultato

Al termine del check up si ottiene un report che è possibile stampare o inviare tramite email. Il report fornisce il risultato ottenuto con relativa spiegazione e il dettaglio dei parametri analizzati.

Il risultato ottenuto fornisce un'indicazione sulla gravità del dolore e il rischio che questo possa sfociare in una evoluzione cronica.



Screening Eemicrania

Lo screening dell'emicrania viene eseguito tramite l'utilizzo di un questionario validato (ID-Chronic Migraine) che rappresenta un'analisi del rischio di emicrania cronica. Questo check up sofferma l'attenzione sulla gravità e severità del dolore durante gli attacchi di mal di testa, attraverso la valutazione di:

- Frequenza del dolore
- Sintomi manifestati
- Utilizzo di farmaci
- Attività compromesse a causa del dolore
- Difficoltà nel programmare eventi

Device

Questionario validato (ID-Chronic Migraine, ID-CM)

Risultato

Al termine del check up si ottiene un report che è possibile stampare o inviare tramite email. Il report fornisce il risultato ottenuto con la relativa spiegazione e il dettaglio dei fattori analizzati che include la valutazione del possibile rischio di emicrania cronica.



Screening Benessere Articolare

Lo screening del benessere articolare permette di valutare la gravità del mal di schiena, attraverso un questionario validato, e la mobilità articolare, mediante semplici esercizi di valutazione funzionale. In associazione è prevista l'identificazione visiva e tramite domande anamnestiche di alcune caratteristiche posturali rilevanti.

Il sistema muscolo scheletrico conferisce forma e stabilità al nostro corpo e consente il movimento. Dolore e limitazioni nel movimento sono i principali sintomi delle patologie muscolo scheletriche.

Device

- Centimetro a nastro di almeno 20 cm
- Una porzione di parete libera di 1,5 m di larghezza (va bene anche una porta)
- Una matita
- Nastro adesivo di carta da applicare al muro
- Goniometro

Risultato

Al termine del check up si ottiene un report che è possibile stampare o inviare tramite email. Il report fornisce un'indicazione sulla severità del dolore al collo e alla schiena come indice di rischio rispetto alla possibile evoluzione in dolore cronico. Presenta quindi una spiegazione del risultato ottenuto con gli appositi dettagli dei parametri analizzati. La seconda parte del report riporta, invece, i risultati conseguiti con l'esecuzione degli esercizi di valutazione delle limitazioni del movimento, mettendo in luce i distretti corporei in cui tali limitazioni sono presenti e dove si potrebbe andare ad agire con esercizi o trattamenti mirati.



Screening Sindrome Occhio Secco

Lo screening della sindrome dell'occhio secco rappresenta un'attività di autovalutazione della frequenza e severità dei sintomi correlati con la sindrome dell'occhio secco attraverso un apposito questionario (Sande, Symptom Assessment iN Dry Eye). A questo è possibile associare la quantificazione del tasso di evaporazione lacrimale (TER) attraverso un apposito dispositivo di misurazione.

L'occhio secco è una malattia multifattoriale della superficie oculare caratterizzata da una perdita di omeostasi del film lacrimale. Le lacrime vengono prodotte dalle ghiandole dell'occhio e proteggono la superficie oculare.

Svolgono, quindi, diverse funzioni: lubrificante, nutritiva per la cornea, antibatterica per la superficie oculare e coadiuvante rispetto al potere refrattivo dell'occhio e alla messa a fuoco delle immagini sulla retina.

La sindrome dell'occhio secco si verifica quando gli occhi non producono abbastanza lacrime per rimanere idratati o quando le lacrime perdono la loro corretta funzionalità.

La misurazione del TER è facoltativa ma fortemente raccomandata, specialmente in caso di anomalie dell'ammicciamento, anomalie di apertura, irregolarità della superficie, xeroftalmia, blefariti, ed uso eccessivo di lenti a contatto.

Device

- Questionario Sande (Symptom Assessment iN Dry Eye)
- Dispositivo per la misurazione del TER (Tear Evaporation Rate)

Risultato

Al termine del check up si ottiene un report che è possibile stampare o inviare tramite email. Il report fornisce i risultati ottenuti con relativa spiegazione e il dettaglio dei parametri analizzati:

- Frequenza secchezza ed irritazione
- Intensità secchezza ed irritazione
- Intensità complessiva dei sintomi
- Parte della giornata con maggiore presenza di sintomi
- Tasso di evaporazione lacrimale (facoltativo con device)

Nel report inoltre sono presenti informazioni utili sulla patologia dell'occhio secco, sulle cause, sui fattori di rischio e sulle diverse possibilità esistenti per alleviare i sintomi/curare la patologia.



Screening Sarcopenia

Lo screening della sarcopenia costituisce un'attività di supporto nella quantificazione delle carenze di forza muscolare e nell'identificazione dei fattori di rischio rispetto alla sarcopenia. Nella prima parte del check up il cliente viene sottoposto ad un questionario validato che permette di valutare il corretto apporto proteico nella dieta e i fattori di rischio specifici per la patologia. Nella seconda parte, invece, vengono eseguite alcune misurazioni quantitative di rilievo, ovvero la forza di presa manuale tramite il Test di forza e la valutazione della forza degli arti inferiori tramite il Chair Stand Test.

La sarcopenia è il progressivo declino della massa, della forza e della mobilità muscolare dovuto al fisiologico invecchiamento del corpo umano e si stima che questa condizione colpisca il 13% della popolazione mondiale sopra i 60 anni. Nonostante sia un processo fisiologico, in alcuni casi la sarcopenia può trasformarsi in una vera e propria patologia invalidante ad alto impatto sulla qualità della vita.

Un allenamento completo, una dieta ricca di proteine ed il supporto dei giusti integratori possono attenuare i principali sintomi della sarcopenia e far sentire il cliente in forma più a lungo.

Device

- Questionari validati
- Dinamometro
- Sedia senza braccioli
- Cronometro

Risultato

Al termine del check up si ottiene un report che è possibile stampare o inviare tramite email. Il report fornisce una spiegazione dei parametri analizzati:

- Consumo di proteine
- Frequenza e distribuzione dei pasti
- Bilancio idrico
- Autovalutazione della sarcopenia
- Forza di presa
- Forza muscolare degli arti inferiori

Inoltre, il report contiene anche un approfondimento sulla sarcopenia e sulla forza muscolare, e sul giusto apporto di proteine.



Screening Reflusso gastroesofageo

Lo screening del reflusso gastroesofageo consiste in un questionario per valutare la presenza e la gravità dei sintomi della malattia da reflusso gastroesofageo (MRGE). Le domande riguardano la frequenza e l'intensità dei sintomi, i fattori di rischio, l'impatto sulla vita quotidiana e le abitudini di vita. I risultati forniscono una stima del rischio e della gravità della MRGE e possono essere utili per la diagnosi precoce, il monitoraggio della condizione e la valutazione dell'efficacia del trattamento.

Device

Questionario validato

Risultato

Al termine del check up si ottiene un report che è possibile stampare o inviare tramite email. Il report include una breve introduzione sulla malattia da reflusso gastroesofageo e i risultati ottenuti dall'autovalutazione.

Check up **NUTRI & FITNESS**

Screening Nutrizione

Lo screening della nutrizione e la distribuzione dei pasti consiste in una valutazione dello stile alimentare e del corretto apporto dei nutrienti, attraverso l'analisi delle abitudini alimentari, della frequenza dei pasti e dello stile di vita. Gli alimenti di cui attualmente si dispone sono tantissimi, e molte sono anche le vie per realizzare una dieta salutare nel quadro di uno stile di vita egualmente salutare.

Attraverso consigli personalizzati, viene fornita una maggiore consapevolezza nelle scelte alimentari, base essenziale per migliorare il benessere globale e la qualità della vita.

Device

Questionario alimentare compilativo relativo a:

- Frequenza pasti
- Abitudini alimentari
- Stile di vita

Risultato

Al termine del check up si ottiene un report che è possibile stampare o inviare tramite email. Il report fornisce una valutazione delle abitudini alimentari, offrendo il dettaglio dei parametri espressi in valori percentuali:

- Frequenza pasti
- Acqua
- Carboidrati / zuccheri semplici
- Proteine
- Grassi



Screening Detox

Lo screening detox consiste nella valutazione del livello di intossicazione dell'organismo, causata dall'esposizione a due tipologie di tossine.

Le domande prevedono l'analisi delle tossine endogene (sostanze di scarto e scorie) e le tossine esogene (aria, cibo, medicinali, inquinamento). L'organismo è impegnato nel continuo smaltimento delle tossine, anche a partire da sostanze biochimiche presenti negli alimenti.

Il check up prevede domande anamnestiche che forniscono un'indicazione relativa all'esposizione alle tossine e all'impegno dell'organismo nel loro smaltimento.

Device

Questionario compilativo su depurazione/disintossicazione:

- Livello di infiammazione
- Stile di vita

Risultato

Al termine del check up si ottiene un report che è possibile stampare o inviare tramite email. Il report fornisce una valutazione del tipo di infiammazione presente.



Screening Composizione Corporea

Lo screening della Composizione Corporea viene realizzato con la tecnica della bioimpedenziometria. È una metodica di facile esecuzione, rapida e che non comporta alcun fastidio. La bioimpedenziometria consente di valutare la distribuzione delle masse corporee, lo stato idrico e lo stato nutrizionale del soggetto.

Questo tipo di valutazione è utile non solo per personalizzare il piano nutrizionale, ma anche per monitorare lo stato di salute di soggetti interessati da condizioni come obesità, diabete, problemi cardiaci e respiratori. Non è effettuabile da portatori di Pacemaker.

Device

Bilancia bioimpedenziometrica:

- Tecnica foot to foot
- No elettrodi adesivi
- Misura contemporanea del peso corporeo di precisione
- Tempo totale misura: meno di 30 secondi

Risultato

Al termine del check up si ottiene un report che è possibile stampare o inviare tramite email. Il report fornisce il risultato ottenuto e il dettaglio dei parametri analizzati:

- Massa magra
- Massa grassa
- Acqua corporea totale
- Grasso viscerale
- Massa ossea
- Stima del metabolismo basale
- Età metabolica

Screening Calorimetria Indiretta

Lo screening della calorimetria indiretta prevede la misurazione del metabolismo basale e rappresenta un'attività di prevenzione e screening relativa alle problematiche di alimentazione, sovrappeso e sedentarietà. Il metabolismo basale corrisponde alle calorie consumate giornalmente dal corpo per poter mantenere le funzioni vitali.

Il check up sfrutta un calorimetro indiretto che analizza i gas respiratori permettendo di conoscere il consumo calorico giornaliero basale. Per conoscere la spesa energetica giornaliera totale è necessario aggiungere alla misura del metabolismo basale il consumo calorico richiesto dallo stile di vita e dall'attività fisica. La determinazione di queste tre variabili permette di definire un programma individuale di controllo del peso corporeo.

Device

Calorimetro indiretto

Risultato

Al termine del check up si ottiene un report che è possibile stampare o inviare tramite email. Il report fornisce i parametri analizzati dallo strumento:

- VO2max, sub-max VO2
- Dispendio energetico a riposo
- Programmi di gestione peso
- Indice di massa corporea
- Metabolismo basale
- Bilancio energetico



Screening Percezione Corporea

Lo screening della Percezione Corporea permette di valutare l'influenza che può avere il peso sullo stile di vita di un individuo.

Il questionario presenta delle domande specifiche per valutare l'impatto dell'obesità sulla qualità della vita, indagando quali attività di vita quotidiana siano maggiormente compromesse dalla patologia e quanto tale compromissione abbia un impatto sul proprio benessere psico fisico. L'output del check up è un punteggio che sarà tanto più elevato, tanto più le limitazioni sono consistenti rispetto ad attività che sono di particolare importanza per il paziente, risultando in un maggiore scompenso psico-fisico. Il questionario viene correlato alla misurazione di due parametri antropometrici (BMI e WHR), in modo da avere un quadro più completo dello stato di salute dell'individuo. Il BMI è un indicatore che permette di valutare casi di sovrappeso / sottopeso sulla base della massa corporea di un individuo e consiste nella divisione del peso (kg) per il quadrato dell'altezza (m). Il WHR, invece, è un indicatore che permette di valutare la distribuzione corporea del tessuto adiposo ed esprime il rapporto tra circonferenza della vita e circonferenza dei fianchi.

Device

- Questionario anamnestico
- Centimetro

Risultato

Al termine del check up si ottiene un report che è possibile stampare o inviare tramite email. Il report è composto da una parte introduttiva con informazioni generali sulle patologie/disturbi di cui può soffrire una persona in sovrappeso e il risultato ottenuto dal questionario. Il report include:

- Valore del BMI
- Valore di WHR con la categoria corrispondente (ginoide, misto, androide)



Screening Metabolismo Basale

Lo screening del metabolismo basale consiste nella valutazione del livello di attività e del tempo di sedentarietà basato sulla stima del consumo energetico diversificato per intensità di esercizio. Il check up si basa su un questionario validato (International Physical Activity Questionnaire) che consente il calcolo di un'approssimazione della spesa energetica corporea settimanale determinata da stile di vita, tipologia di attività lavorativa e peso corporeo.

Il consumo di energia da parte dell'organismo può essere misurato in METs ("Metabolic Equivalents"): questa unità di misura indica il rapporto tra l'energia spesa durante un'attività per unità di tempo rispetto all'energia consumata a riposo (metabolismo basale). Esprimere il consumo energetico in questi termini consente il confronto della spesa energetica di diverse attività fisiche.

Tramite l'analisi delle attività settimanali è quindi possibile risalire al livello di attività complessivo dell'individuo e suggerire variazioni del proprio stile di vita in relazione a linee guida validate.

Device

Questionario validato (International Physical Activity Questionnaire)

Risultato

Al termine del check up si ottiene un report che è possibile stampare o inviare tramite email. Il report fornisce la valutazione del livello di attività complessivo con annessi suggerimenti in relazione a linee guida validate, dispendio energetico stimato complessivo (settimanale) e diversificato per intensità dell'attività, riportato in equivalenti metabolici (METs) e in kcal. Il report include una spiegazione semplice ed esemplificativa dei risultati ottenuti, i quali possono essere un buon punto di partenza per riprogrammare la propria routine di esercizio fisico, la propria attività sportiva ed il proprio stile di vita.



Screening Disfagia

Lo screening della disfagia, tramite un questionario validato (EAT-10), permette di monitorare la capacità deglutitoria e aiuta, quindi, a misurare le difficoltà di deglutizione.

La disfagia è una condizione clinica che può rendere il semplice gesto di deglutire alimenti o bevande un'impresa difficile, se non impossibile.

Nonostante sia una condizione molto diffusa (colpisce fino a 1 persona su 5), è tra le condizioni cliniche più sottodiagnosticate e ancora pochi ne parlano.

Quando si manifestano i primi sintomi è fondamentale agire tempestivamente e approfondire le cause.

In quest'ottica il check up rappresenta un ottimo strumento per valutare i sintomi legati alla difficoltà nella deglutizione.

Device

Questionario validato (EAT-10)

Risultato

Al termine del check up si ottiene un report che è possibile stampare o inviare tramite email. Il report fornisce il risultato del test e un approfondimento sulla disfagia.

Check up **SPECIALIZZAZIONI**



Screening Udito

Lo screening dell'udito consiste in una misurazione finalizzata alla determinazione della soglia uditiva, in quanto permette di evidenziare eventuali problematiche relative al riconoscimento delle parole e alla sensazione uditiva. Il check up consiste in un autotest, grazie ad un software basato su algoritmi che consentono di valutare la soglia uditiva a diverse frequenze ed intensità sonore. Infatti, tramite l'ascolto di stimoli a diverse frequenze e diverse intensità, il cliente ottiene un punteggio indicativo della soglia di riconoscimento del suono (Sound Reception Triseshold).

Le caratteristiche analizzate nella sezione di anamnesi che precede il test sono: ascolto, concentrazione ed elementi di disturbo.

Device

Audiometro

Risultato

Al termine del check up si ottiene un report che è possibile stampare o inviare tramite email. Il report fornisce una breve introduzione sul senso uditivo e sulle sue caratteristiche. Vengono quindi analizzati in dettaglio tutti i parametri espressi in valori qualitativi e quantitativi; in particolare vengono espresse le soglie uditive in dB rispetto alle diverse frequenze esaminate dall'analisi bilaterale e rappresentate in grafici dedicati.



Screening Affaticamento

Lo screening dell'affaticamento consiste in un questionario che consente la valutazione dello stato di affaticamento fisico / mentale della persona in riferimento ai giorni precedenti, mettendo in luce potenziali casi di fatica cronica tramite la combinazione di due parametri (fatica generale e ridotta attività).

Nello specifico, lo strumento utilizzato è il Multidimensional Fatigue Inventory, un questionario validato che consente di identificare potenziali casi di fatica cronica ed evidenziare potenziali carenze relative al nostro stato di salute.

Device

Questionario validato (Multidimensional Fatigue Inventory)

Risultato

Al termine del check up si ottiene un report che è possibile stampare o inviare tramite email. Il report fornisce la valutazione di due singoli parametri (fatica generale e ridotta attività, definiti come carente / non carente) e combinata rispetto ai due parametri.



Screening Broncopatie

Lo screening delle broncopatie permette l'individuazione dell'età polmonare, realizzata con l'uso di un flussimetro, che rileva la capacità del soggetto di respirare l'aria dai polmoni e quindi l'eventuale presenza di ostruzione delle vie respiratorie. L'esame non è invasivo e dura pochi minuti.

Questo check up si inserisce nell'ambito della prevenzione e sensibilizzazione rispetto ai problemi ostruttivi delle vie respiratorie. In caso di risultati che mettano in luce una potenziale condizione patologica vengono fornite indicazioni sulla necessità di sottoporsi ad esami più approfonditi.

Device

Flussimetro

Risultato

Al termine del check up si ottiene un report che è possibile stampare o inviare tramite email. Il report fornisce tutti i parametri analizzati:

- FEV1 (volume di aria espirato al primo secondo di espirazione)
- FEV6 (volume di aria espirato al sesto secondo di espirazione)
- Rapporto percentuale FEV1/FEV6
- Indice di ostruzione
- Classificazione della eventuale BroncoPneumopatia Cronica Ostruttiva (BPCO)
- Età polmonare



Screening Stress

Lo screening sulla condizione di stress permette la valutazione dello stato di benessere psico-fisico percepito.

La gestione dello stress fisico e mentale / emotivo ricopre un ruolo fondamentale nel raggiungimento degli obiettivi di benessere, insieme ad alimentazione ed esercizio fisico. La consapevolezza del proprio livello di stress psico-fisico comporta a tutti gli effetti la miglior attività di prevenzione per pianificare ed intraprendere un percorso di miglioramento della propria condizione.

Questo check up consiste in un questionario validato che evidenzia la correlazione tra eventuali limitazioni nell'attività fisica, frequente stanchezza e situazioni dolorose con lo stato di benessere mentale del soggetto.

Device

Questionario compilativo (SF-12)

Risultato

Al termine del check up si ottiene un report che è possibile stampare o inviare tramite email. Il report fornisce il risultato ottenuto e il dettaglio dei parametri analizzati:

- Lo stato di benessere fisico percepito
- Lo stato di benessere mentale percepito

Il report contiene, inoltre, una spiegazione dei fattori che influiscono sul livello di stress psico-fisico dell'individuo.



Screening Qualità del Sonno

Lo screening della qualità del sonno nasce dalla combinazione di due questionari validati. Il primo è il “Mini Sleep Questionnaire”, uno strumento che consente la valutazione della qualità del sonno e della veglia. Il secondo consiste nella scala di Epworth, ovvero una valutazione e quantificazione della tendenza ad addormentarsi durante la giornata che esamina tale rischio considerando diverse attività della vita quotidiana.

Chi non dorme bene può avere diverse ripercussioni durante le sue attività giornaliere e danni alla salute a lungo termine.

Device

Questionario validato (Mini Sleep Questionnaire e scala di Epworth)

Risultato

Al termine del check up si ottiene un report che è possibile stampare o inviare tramite email. Il report fornisce tre indicatori:

- Qualità del sonno
- Qualità della veglia
- Tendenza all’addormentamento durante la giornata

Inoltre, nel report viene spiegato quanto il sonno influisca sulla nostra salute e vengono riportati alcuni consigli da seguire per facilitare la fase di addormentamento.



Screening Animali Domestici

Lo screening sulla salute degli animali domestici è uno screening non invasivo con l'obiettivo di monitorare e gestire il benessere del proprio animale domestico. La forma, il metabolismo ed il comportamento dell'animale possono subire con il tempo dei cambiamenti quantitativi e qualitativi, alcuni dei quali si possono migliorare con dei semplici accorgimenti.

Il check up prevede un colloquio iniziale ed un questionario (basato su algoritmi) sulle abitudini, sul comportamento e sulle attività tipicamente svolte dall'animale domestico.

Device

Questionario e valutazione visiva dell'operatore

Risultato

Al termine del check up si ottiene un report che è possibile stampare o inviare tramite email. Il report fornisce il risultato ottenuto e il dettaglio dei parametri analizzati:

- Abitudini
- Comportamento
- Metabolismo
- Forma



Screening Cardio

Lo screening cardiaco ECG Monoderivazione consiste nella valutazione non invasiva, semplice e veloce dell'attività elettrica del cuore ed è in grado, quindi, di individuare possibili anomalie del ritmo cardiaco.

Il check up viene effettuato con un ECG palmare mono-derivazione che rileva il segnale cardiaco applicando il palmo e le dita sugli elettrodi posizionati sui profili destro e sinistro del device, rilevando aspetti problematici del segnale da approfondire con uno specialista.

È uno screening opportunistico (prevenzione spontanea): il rilevamento di eventuali anomalie non costituisce una diagnosi. La presenza certa di disturbi cardiaci può essere effettuata solo dopo uno studio clinico approfondito.

Device

ECG mono-derivazione

Risultato

Al termine del check up si ottiene un report che è possibile stampare o inviare tramite email. Il report fornisce i parametri analizzati:

- Frequenza cardiaca
- Eventuali aritmie
- Tracciato



Screening Coagulazione D-Dimero

Lo screening della coagulazione D-Dimero consiste nella misurazione dei livelli di D-dimero per la prevenzione rispetto alla presenza di coaguli nel circolo sanguigno. Il test viene effettuato tramite test rapido qualitativo da prelievo di sangue capillare.

Il D-dimero è un frammento proteico prodotto in seguito alla degradazione dei coaguli presenti nell'organismo, pertanto bassi livelli di D-dimero sono correlati con una bassa probabilità di coagulazione inappropriata. Monitorare i livelli di questo frammento è un'importante attività di prevenzione rispetto a patologie quali trombosi venosa profonda, embolia polmonare, formazione di placche aterosclerotiche e coagulazione intravascolare disseminata. Inoltre, secondo numerosi studi risulterebbe un parametro rilevante in caso di infezione da SARS-CoV-2 per la correlazione tra un'elevata presenza di frammenti ed infezioni polmonari acute.

Device

Test rapido qualitativo da pungidito

Risultato

Al termine del check up si ottiene un report che è possibile stampare o inviare tramite email. Il report fornisce il risultato positivo (≥ 500 ng/mL) o negativo del test rapido da pungidito, le cause di un aumento dei livelli di D-dimero e l'importanza del suo monitoraggio. Il report contiene anche un approfondimento specifico sul COVID-19.



Screening Igiene Dentale

Lo screening dell'igiene dentale è il check up che consente la valutazione della salute del cavo orale e del rischio di carie.

I fattori principali per la valutazione del rischio di carie sono la predisposizione (saliva, familiarità, fluoro, igiene orale), la presenza di batteri acidogeni e il tipo di alimentazione (carboidrati). La valutazione del rischio di carie permette di intraprendere misure preventive in pazienti ad alto rischio e ritardare i tempi di intervento nei pazienti a basso rischio.

Il check up valuta la storia di carie, lo stato di salute della bocca, le caratteristiche della saliva (flusso salivare e potere tampone), il grado di fluorurazione e le abitudini alimentari.

Device

- Questionario anamnestico
- Kit per il controllo del flusso salivare, del pH e della capacità di tamponamento della saliva

Risultato

Al termine del check up si ottiene un report che è possibile stampare o inviare tramite email. Il report fornisce un'indicazione sulla predisposizione alla carie in base all'elaborazione dei dati provenienti dal questionario sui fattori di rischio.

Nel report sono inclusi inoltre alcuni indicatori fondamentali di predisposizione allo sviluppo della carie legati all'acidità della saliva, al potere tampone e all'entità del flusso salivare: ogni parametro viene spiegato e approfondito.

Come approfondimento, sono riportate buone prassi ed informazioni di igiene dentale utili al mantenimento di un buono stato di salute orale e alla prevenzione della carie.

Screening PSA

Lo screening PSA permette di misurare i livelli di antigene prostatico specifico (PSA) che tendono ad aumentare in seguito all'insorgenza di diverse patologie legate alla prostata, tra cui prostatite, ipertrofia prostatica benigna e tumori. Il check up rappresenta un'importante attività di prevenzione e screening nei confronti di queste patologie, soprattutto se eseguito periodicamente.

Il check up prevede una prima fase di domande anamnestiche e una seconda fase di misurazione dei livelli di PSA tramite test rapido con prelievo di sangue capillare.

Device

Test rapido da pungidito

Risultato

Al termine del check up si ottiene un report che è possibile stampare o inviare tramite email. Il report fornisce l'esito positivo/negativo del test e approfondimenti sul ruolo della PSA e su tutti quei fattori che potrebbero alterare l'esito del test.



Screening Helicobacter

Lo screening Helicobacter permette di rilevare la presenza di anticorpi IgG anti-*Helicobacter pylori* in campioni di sangue. Questi anticorpi vengono prodotti dal sistema immunitario a seguito dell'infezione da *H. pylori* per tentare di eliminare il batterio dall'organismo. Di conseguenza, la presenza di anticorpi nel campione di sangue indica un'infezione da *H. pylori*, attuale o pregressa. Controllare la presenza di anticorpi IgG anti-*H. pylori* rappresenta un importante strumento per prevenire eventuali complicazioni e patologie più gravi ed, eventualmente, intraprendere le necessarie azioni preventive.

L'Helicobacter Check prevede una prima fase di domande anamnestiche e una seconda fase di rilevazione degli anticorpi IgG anti-*H. pylori* tramite test rapido con prelievo di sangue capillare.

Device

Test rapido da pungidito

Risultato

Al termine del check up si ottiene un report che è possibile stampare o inviare tramite email. Il report fornisce l'esito del test, approfondimenti relativi all'infezione da *Helicobacter pylori* e la relativa terapia farmacologica raccomandata.



Screening Streptococco

Lo screening per lo streptococco consente di rilevare la presenza del batterio *Streptococcus pyogenes* per evidenziare l'eventuale infezione. Questo batterio, se presente, può essere la causa di numerose patologie, come scarlattina, polmonite ed endocardite. La patologia più comune è la faringite streptococcica, conosciuta anche come mal di gola da streptococco. È importante diagnosticare e confermare il sospetto di faringite da streptococco al fine di ridurre il rischio di complicanze.

Il check up prevede una fase iniziale di domande anamnestiche e un successivo test rapido che, in circa 10 minuti, permette di rilevare la presenza o meno del batterio *Streptococcus pyogenes* del gruppo A.

Device

Tampone faringeo con prelievo di saliva dal cavo faringeo

Risultato

Al termine del check up si ottiene un report che è possibile stampare o inviare tramite email. Il report chiarisce il significato dell'attività di prevenzione e la sua importanza in correlazione alle possibili situazioni patologiche.

Il test evidenzia la presenza o l'assenza del batterio *S. pyogenes* nel cavo faringeo con i rispettivi esiti positivi e negativi. Al termine, entrambi i risultati vengono commentati e vengono spiegati i relativi rischi e i possibili quadri clinici.

L'esito positivo del test potrà essere utilizzato dal medico per un ulteriore controllo e una possibile prescrizione del trattamento antibiotico a cui il paziente dovrà sottoporsi.



Piazza Luigi di Savoia, 2 - Milano 20124
info@prevention-suite.com

prevention-suite.com